

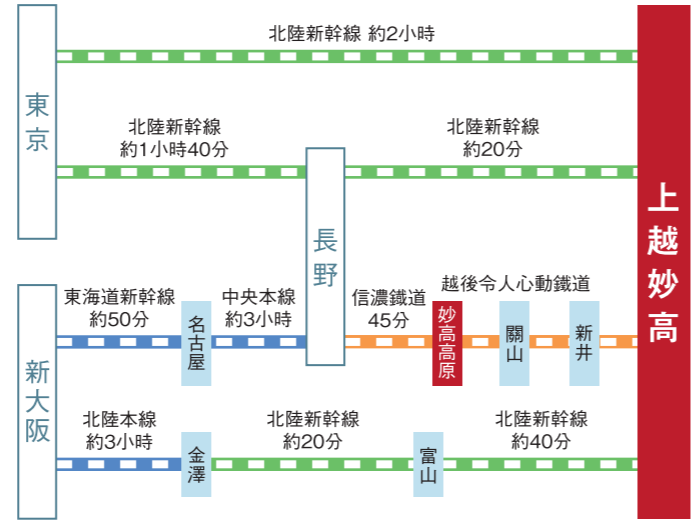


食

温泉

酒

交通方式
Access



更多妙高觀光資訊請洽官方網站

妙高市觀光局
<http://tw.myoko-note.jp>

來去日本妙高找台灣好媳婦
<http://www.facebook.com/myokotaiwan>



日本の冬を楽しもう。

MYOKO
SNOW
RESORT

2018-2019




遊

祭

日本の冬が、
ここにある。

與雪共舞的粉雪天堂
鬆軟的雪質 多樣的地形
暖暖的溫泉 Q彈越光米
讓我們一起在妙高享受美好的冬季吧





妙高杉之原滑雪場
Myoko Suginozawa Ski Resort
 100%天然雪的優質雪況，擁有8.5公里的超長滑道。腹地廣大各種程度的雪友都可以開心享受冬季運動的樂趣。不滑雪的朋友們也可以搭乘約3公里長的賞雪纜車，抵達海拔1,500公尺體驗粉雪世界。


池之平溫泉滑雪場
Ikenotaira Onsen Ski Resort
 日本首屈一指的超廣大斜坡及多樣選擇的PARK道具。寬400公尺長3公里的廣大緩斜面，初學者也可以盡情的享受滑行的快感，中高級者更是不容錯過，天晴時還可眺望信越連山及野尻湖的絕景。




赤倉觀光度假滑雪場
Akakura Kanko Resort Ski Area
 日本最古老的國際滑雪場，從初學者到高手都可以享受的多樣雪道。最大的魅力是超級鬆軟的天然深粉雪。可以盡情享受2條非壓雪區的粉雪，飯店下方的雪道有小孩的遊戲廣場，小孩們也可以安心享受滑雪的樂趣。





赤倉溫泉滑雪場
Akakura Onsen Ski Area
 100%天然雪的廣大滑雪場，共有17條滑道可盡情的滑走。第一次滑雪的朋友也可以安心地享受滑雪體驗。從溫泉街到雪場路口每天都有免費的接駁巴士，讓拿著雪板也可以輕鬆移動。滑雪後泡湯也是一大享受。
 



關溫泉滑雪場
Seki Onsen Ski Resort
 日本知名豪雪地，山岳滑雪(Backcountry Ski)入門雪場，可全力滑走在非壓雪的超級鬆雪上。中級斜坡適合高手們來展現自己的實力，滑完後可馬上放鬆，體驗含有豐富鐵質的關溫泉。





休暇村妙高runrun滑雪場
Kyukamura Myoko Runrun Ski Resort
 位於妙高山麓下的滑雪場，積雪量豐富。從旅館到雪場只需徒步1分鐘，和緩的雪道適合初學者或是小朋友的滑雪教學。寬廣的雪場也適合玩雪，堆雪人或是玩雪橇，也適合當日來回泡溫泉的朋友。




妙高SKI PARK
Myoko Ski Park Resort
 全長1.2公里，平均斜度7度的和緩林間滑道。適合小孩以及家族同行的雪場。遊戲室裡備有嬰兒床、繪本、玩具，廣受好評。每周都會為小小孩們舉辦活動。




樂天新井度假村
Lotte Arai Resortt
 擁有壓倒性積雪量的大毛無山，可享受在寬廣腹地滑走的樂趣。天氣好時可以看到日本海及山峰連綿的雄壯景觀。高海拔的滑雪道開放到5月初，可邊享受新綠風景一邊滑。行。
 



MYOKO SNOW RESORT



妙高雪上摩托車&香蕉船
Myoko Snow Mobile Land



位於杉之原雪場內，由專業教練前導，可自駕雪上摩托車暢遊山間，欣賞妙高山麓美景。或是全家大小一起乘坐搖搖晃晃的雪上香蕉船，享受速度旋轉的快感。



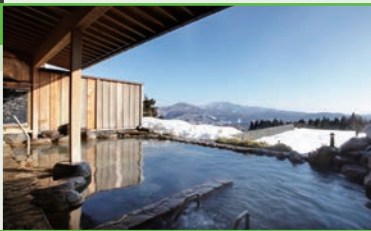
妙高溫泉
 湯色：透明
Myoko Onsen
 鄰近妙高高原車站，從妙高山麓1900公尺的南地獄谷引泉，泉質為單純硫酸泉可改善過敏疾病，天然柔和的透明泉質，清爽無負擔對皮膚溫和和不刺激。

燕溫泉
 湯色：乳白
Tsubame Onsen
 位於妙高山登山口海拔1150公尺的秘湯。擁有「碳酸水素泉」「硫酸鹽泉」「硫酸泉」的三大美肌泉質，日本國內少見的美人湯。從溫泉街徒步15分鐘即可抵達沿溪谷建造的「河原之湯」及露天溫泉「黃金之湯」(冬季都無開放)。



關溫泉
 湯色：赤褐
Seki Onsen
 1728年弘法大師所發現的天然源泉，位於海拔900公尺未經加水或加熱處理。顏色呈紅褐色富含豐富鐵質，對慢性婦女病及皮膚病有療效，因此又有婦人之湯的稱號。秋季可欣賞紅葉絕景，緊鄰關溫泉雪場。

赤倉溫泉
 湯色：透明
Akakura Onsen
 從江戸時代流傳的溫泉，已有200年歷史。從妙高山麓北地獄谷引泉，泉質溫和可恢復疲勞治療腰酸背痛。並有溫泉街販賣當地特產及露天風呂「滝の湯」(冬季無營業)可體驗道地的日本溫泉文化。緊鄰赤倉溫泉雪場。



新赤倉溫泉
 湯色：透明
Shin Akakura Onsen
 鄰近赤倉溫泉街，擁有硫酸鹽泉、碳酸水素鹽泉的兩種泉質。泉水溫暖有美肌效果，位於海拔1000公尺的赤倉觀光度假飯店，可遠眺森林中的鄉間景色及美麗的自然環境，天氣好時邊泡溫泉眺望雲海絕景，身心靈瞬間放鬆。

池之平溫泉
 湯色：黑/透明
Ikenotaira Onsen
 來自妙高高原南地獄谷的源泉，位於いもり池(IMORI IKE)附近，可邊泡湯邊眺望妙高山。ALPEN BLICK HOTEL內有源泉100%的露天溫泉及黑湯跟透明的兩種泉色，屬弱鹼性單純溫泉的典型美人湯，黑湯富含硫酸成分有美肌效果。



杉野澤溫泉
 湯色：透明
Suginozawa Onsen
 位於苗名瀑布，笹峰高原，杉之原滑雪場的入口處。淨化效果高的碳酸水素鹽泉，有去角質效果的美人湯，泡過之後皮膚會變得很光滑清爽。